



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 新しい年を迎えて

会長 野村 忠明

あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。

さて、当協会は昨年6月に創立30周年を迎え、記念式典や平安京の跡地を巡る記念ウォークを実施し、会員の皆様と共に祝いすることが出来ました。

今年5月には天皇の即位の礼が行われ、平成から新しい元号へと移ります。当協会も40周年に向け新たな取り組みの元年となります。新鮮な気持ちでスタートし、魅力ある例会を企画して会員の皆様の御期待に応えていきたいと考えていますので、ご支援とご協力をお願いいたします。

今年のテーマウォークは、「大政奉還から150年」の第2弾として、①「明治を歩く」(4月)、②「大正を歩く」(5月)、③「昭和を歩く」(6月)と題して、3回シリーズを実施し京都ゆかりの地を訪れて楽しんで頂きます。更に9月・10月・11月には久しぶりに「平家物語」を取り上げて、3回のシリーズを企画しております。4月と5月には、JR梅小路京都西駅開業と下京区設立140周年を記念してのウォーキング例会を実施いたします。

恒例の「京都ツデーウォーク」、10回目を数え今年も全国から多くの参加者を迎え早春の古都を完歩して頂きます。真夏の京都の代名詞ともいえる「京都五山送り火」ウォークでは、多数のウォーカーに京都の夏を満喫いただきます。



伝道院(明治を歩く) HP 転載



完成間近の梅小路京都西駅

今年も「いつまでも歩いていたい京の道」をモットーに、歴史探訪、景観探訪、町並み探訪などのウォーク企画と運営に努めてまいります。皆様のご参加を心からお待ちしております。

### 開催予告

## 第10回 京都ツデーウォーク

### 参加者募集中

日時: 2019年3月2日(土)~3日(日) 会場: 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

コース: 1日目: 仁和寺・洛西コース 2日目: 北山・東山コース 両日とも30、20、10km

参加費: 事前申込 1800円 当日 2300円 (中学生以下無料)

申込方法: ①郵便振込 ②当協会例会時又は事務局へ

③ネット申込 [JTBSポーツ <https://jtbsports.jp/>] あるいは [ウォーキングモシコム <http://www.walking.or.jp/>]

\*\*パンフレットの請求先は、NPO 法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 2月2日(土) 6\*

パナソニックミュージアム見学W

2019年度最初の歩育ウォークは新企画、パナソニックミュージアムと松下幸之助歴史館を見学します。「昭和のユニーク家電展」が催されています。創業100周年を迎えた関西を代表する企業、松下幸之助の経営観、人生観に触れ、パナソニックのものづくりのDNAを探ってみましょう。

集合: 9:45(10:00出発) 京阪・門真市駅
ゴール: 12:30頃 (京阪・西三荘駅)
コース: 京阪・門真市駅~門真市歴史資料館~京街道・文祿堤~パナソニックミュージアム~京阪・西三荘駅
予約数: 100名 参加費: 300円

ファミリーコース 2月11日(祝・月) 10\*

ちょっと早いバレンタインデー [先着300名にチョコ進呈]

師団街道遺構めぐり

師団街道は、伏見区深草を南北にまっすぐ走っている大通りです。1905(明治38)年、日露戦争中、深草に大日本帝国陸軍第十六師団が設置され兵舎、兵器支廠などができました。その師団と京都駅を結ぶ軍用道路として敷設されました。今回はその軌跡を歩きます。塩小路橋から、師団街道、第一軍道、琵琶湖疏水、第二軍道、第三軍道、藤森神社、京町通り、御香宮を経て、JR・桃山駅にゴールします。今日の平和をかみしめながら往時の跡を辿ってみましょう。

出発: 9:45(10:00出発)
JR京都駅中央口駅前広場
ゴール: 14:30頃 JR・桃山駅
コース: JR京都駅~塩小路橋~聖母学院~京都医療センター~藤森神社~御香宮~JR・桃山駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般 500円



聖母学院(司令部跡)

ファミリーコース 総会ウォーク



2月23日(土) 14\*

桓武天皇と早良親王ゆかりの地を訪ねて

桓武天皇の実弟・早良親王は、長岡京暗殺事件の首謀者と疑われ、親王は無実を訴え遂に餓死します。その無念が祟ったのか疫病や飢饉が都に頻発、祟りを納めるべく「崇道(すどう)天皇」と追認されます。早良親王ゆかりの地、崇道神社などを参ります。

出発: 9:45(10:00出発)
宝ヶ池公園(地下鉄・国際会館駅)
ゴール: 14:30頃 京阪・神宮丸太町駅
コース: 宝ヶ池公園(地下鉄・国際会館駅)~崇道神社~下鴨神社~上御霊神社~京都御苑~下御霊神社~京阪・神宮丸太町駅

参加費:
会員無料
他協会 300円
一般 500円

崇道神社

総会会場は、京都教育文化センターです(京阪・神宮丸太町駅 下車)

特別基地 2月25日(月) 14\*



第170回 北野天満宮梅花祭W

北野天満宮では、菅原道真の命日・25日には毎月縁日が開かれています。2月の縁日は梅花祭と重なり特別祭事となります。

境内には梅の香も漂い上七軒の芸妓さんによるお茶席や、受験生の合格祈願の参拝など、とても賑わいます。梅苑では、50種の紅梅白梅観賞とともに、秀吉時代のお土居も公開されています。

集合: 9:45(10:00出発)
JR京都駅中央口駅前広場
ゴール: 14:30頃 JR円町駅

コース: JR京都駅~鴨川河川敷~京都御苑~北野天満宮~JR円町駅
参加費: 300円



白梅が映える社

例会の活動報告

歩育コース **京の食文化ミュージアム  
あじわい館へ行こう**

日時：12月1日(土) 晴れ  
参加人数：56名 距離：6\*。  
担当：歩育ブロック(山田リーダー)

久しぶりに50名を超す参加を頂き、JR二条駅を発ち、あじわい館に到着しました。DVDを用いて京都の食文化や歴史を学びました。語部からは京の食文化のエピソードや特徴をわかり易く説明頂きました。あじわい館を発ち、梅小路公園に到着。「手作り市」が開かれており、たくさんの出店が楽しい商



集合写真(あじわい館前)

ファミリーコース  
**すぐき発祥の地と  
太田垣蓮月尼茶所を訪ねる**

日時：12月9日(日) 晴れ  
参加人数：222名 距離：10\*。  
担当：第2ブロック(前田リーダー)

今冬一番の冷え込みの朝、珍しくも京都府立植物園北山門前に集合しました。出発後、早速「すぐき発祥の地」の穂根東公園に到着し、語り部からの、すぐきにまつわる興味深い話に聞き入っていました。上賀茂神社の境内では、保存会が並べた「天秤漬けのすぐき樽」が見られました。

神光院では、太田垣蓮月尼の住まいを訪れ、蓮月尼が薩摩軍に嘆願書を渡して「江戸城無血開城」を成し遂げた逸話に再び聞き入りました。鎮守庵公園での昼食休憩後は、船形山保存を司る西芳寺を訪ね、北大路駅にゴールしました。



すぐき発祥の地碑前

特別基地コース

第168回 **東寺終い弘法ウォーク**

日時：12月21日(金) 晴れ  
参加人数：206名 距離：10\*。  
担当：特別基地(清水リーダー)

KWA年末恒例の基地ウォークです。寒い京都駅前で、ストレッチ体操をして出発しました。七条通を西に進み、開業準備中の梅小路京都西駅前で休憩。七条通から七本松通り、西塩小路通りを進み、西大路通から若一神社前、西大路駅を東に、唐橋西寺跡公園で早めの昼食休憩になりました。昼食後、東寺に西門から入り、いったん解散しました。たくさん

の露店が所狭しと立ち並ぶ境内で終い弘法を楽しんで、帰路に向かい、KWA事務所前にゴールしました。



終い弘法市

ファミリーコース

**京の七口シリーズ③ 大原口 若狭街道**

日時：12月23日(祝・日) 晴れ  
参加人数：190名 距離：13\*。  
担当：第3ブロック(前田リーダー)

今年最後のウォーク、叡電の終着・八瀬比叡山口駅に190名のウォーカーが参集されました。比叡山の麓から、京の七口の一つ大原口跡に向かいました。高野川沿いに南下し賀茂波爾神社、葵を経て、「大原口道標」を横に見て京都御苑に到着、昼食休憩を取りました。高校駅伝が開催されており、昼食後、出水口前で大声を出してランナーを応援することが出来ました。通行規制の解除後、烏丸通りを渡って護王神社を参拝。楽しくウォーキングが出来るように足腰御守を買われる方、チェーンソーによる木彫りの実演を楽しまれた人、来年の干支であるイノシシ像から良きご利益を受け取った人、思い思いの楽しい一日を過ごしました。



護王神社の巨大絵馬

**活動報告** 秋の基地巡りウオーク**鷹峯・光悦村を訪ねて**

日時：11月29日(木) 晴れ  
 参加人数：152名 距離：15\*  
 担当：ゴトウスポーツ(沖リーダー)

快晴の二条駅を出発し、北野天満宮で列詰め休憩をとりました。境内の紅葉が真っ赤で、さらに北へ進みました。途中、リゾート施設の北門横で列詰め休憩後、さらに進み、最後に急な坂を登り、光悦村に到着。光悦寺の参道は、素晴らしい紅葉でした。源光庵の紅葉にも感動し、御土居跡前を通り、鷹峯児童公園に着き昼食休憩となりました。

午後は、今宮神社前から紅葉の綺麗な大徳寺をぬけ扇町公園で休憩後、光悦京屋敷跡碑、楽美術館前を通り、ゴトウスポーツにゴールしました。暖かい一日のウオークでした。

**2019年度・年間完歩賞など  
(会員限定)**

ご好評頂いております年間完歩賞は、2019年度も継続いたします。

- (1)ファミリー例会14回すべてに完歩の方
- (2)健脚例会10回すべてに完歩の方
- (3)ファミリー例会14回並びに健脚例会10回すべてに完歩の方

敢闘賞を以下の方々に進呈します。

- (4)例会(通常ならびに平日)への参加回数割合により、上記(1)～(3)の受賞者並びにKWAスタッフを除く上位10名の方。

**お知らせ**

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

11月度のKWAウオーキングステーション利用者数：252名

**第171回 「葵祭」観賞ウオーク**

日時：5月15日(水)  
 集合：8:45 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
 コース：JR・京都駅～東洞院通り～京都御苑(葵祭)～堀川遊歩道～JR・京都駅  
 距離：13\* 参加費：300円

**第88回ふれあいウオーキング教室**

日時：3月20日(水)  
 集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
 教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

**\*\*受講希望者は、3月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください**

**[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク****明治製菓大阪工場見学ウオーク**

日時：4月(未定) 距離：6\*  
 集合：9:45 集合場所：JR京都線高槻駅  
 コース：JR高槻駅～今城塚古墳～明治製菓大阪工場～JR摂津富田駅  
 参加費：300円

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 555名(12月25日現在)

**あとがき**

明けましておめでとうございます。天皇が退位され新しい年号が制定されます。戦争のなかった穏やかな平成を終えて、どんな未来になるのでしょうか。平和で楽しいウオークを期待しましょう。 <編集 阿部・中川・西田>

## ウォーキングステーション(略称WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

ナガオカスポーツ			
長岡京市長岡2-1-1			
電話 075-952-1800			
交通機関 阪急長岡天神駅から徒歩1分 IR長岡京駅から徒歩15分			
開所時間 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)			
コース	長岡天満宮・勝龍寺	京都-11	10 <sup>分</sup>
	長岡宮大極殿・光明寺	京都-11	15 <sup>分</sup>
	西国街道・大原野神社	京都-01	25 <sup>分</sup>
	小泉川源流と勝龍寺	京都-11	15 <sup>分</sup>
長岡京市&八幡市友愛 京都-11 20 <sup>分</sup>			

リカーコレクション龍野			
京都市山科区御陵大津畑町 32			
電話 075-581-0130			
交通機関 IR山科駅 徒歩5分 京阪山科駅 徒歩5分 京都市営地下鉄東西線山科駅 徒歩5分			
開所時間 午前9時～午後8時			
定休日 日曜日・祝日			
コース	渋谷街道と大石神社		10 <sup>分</sup>
	琵琶湖疏水と旧東海道		12 <sup>分</sup>
	琵琶湖疏水と醍醐寺		15 <sup>分</sup>

山内スポーツ			
京都府亀岡市追分町藪ノ下25番地 11			
電話 07771-22-0901			
交通機関 IR嵯峨野線・亀岡駅から徒歩7分			
開所時間 受付 平日 午前9時～12時 土・日・祝 午前10時～12時			
早朝スタート可			
定休日水曜日(12月31日から1月3日まで休み)			
コース	明智の城下町		15 <sup>分</sup>
	和らぎの道・出雲大神宮	京都-12	22 <sup>分</sup>
	七谷川桜公園	京都-12	15 <sup>分</sup>

ゴトウスポーツ			
京都市上京区河原町通り 丸太町下ル伊勢屋町405			
電話 075-221-6366			
交通機関 京都市バス 河原町丸太町バス停前 京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前11時～午後5時 平日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 火曜日 駐車場あり			
コース	金戒光明寺・吉田神社	京都-02	10 <sup>分</sup>
	京の町並みめぐり		12 <sup>分</sup>
	哲学の道・平安神宮	京都-02	13 <sup>分</sup>
	鴨川河川敷	京都-02	16 <sup>分</sup>
	インクライン・清水坂	京都-02	20 <sup>分</sup>
	洛北・下鴨神社(世界遺産)	京都-02	20 <sup>分</sup>

高島屋京都店5階スポーツ用品売場			
京都市下京区四条通り河原町			
電話 075-221-8811(内線 2541)			
交通機関 京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分 阪急京都線・河原町駅から徒歩1分			
開所時間 午前10時～午後5時 (ゴールは午後6時まで) (予約制あり)			
定休日 元日のみ			
コース	黒谷・八坂の塔	京都-02	13 <sup>分</sup>
	牛若丸誕生の地		20 <sup>分</sup>
	新選組&錦市場		15 <sup>分</sup>

京都アクアリーナ			
京都市右京区西京極徳大寺団子田町64			
電話 075-315-4800			
交通機関 阪急京都線 西京極駅から徒歩5分 市バス32系統(京都外大行) 西京極運動公園前下車			
開所時間 午前9時～午後3時			
定休日 毎週火曜日(祝日の場合その翌日) 7～8月は無休 12/29-1/3 は休日			
コース	阪急嵐山線沿いに東海自然歩		10 <sup>分</sup>
	道巡り		16 <sup>分</sup>

京都府ウォーキング協会		
京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249		
電話 075-353-6464		
交通機関		
JR京都駅中央改札口から徒歩 6分		
開所時間		
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時		
早朝スタート可		
定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日		
	コース	
	京都タワーと下京八景	10 <sup>km</sup>
	二条城・京都御所	10 <sup>km</sup>
	平安神宮・八坂神社	10 <sup>km</sup>
	新選組	12 <sup>km</sup>
	千本鳥居と竹の下道	京都-06 15 <sup>km</sup>
	お土居・北野天満宮	京都-02 17 <sup>km</sup>
	京都御所・平安神宮	京都-02 16 <sup>km</sup>
	西国街道・桂離宮	20 <sup>km</sup>
	伏見酒蔵	京都-06 25 <sup>km</sup>
	お土居	京都-02 25 <sup>km</sup>

●各ステーションの地図

**「カフェリユン加茂駅前」基地が終了します**

2011年5月に開所以来、8年間皆様に親しまれてきた基地ですが、お店の閉店に伴い、2019年1月6日をもって、終了いたします。

長い間のご愛顧に感謝申し上げます(金見店長)。

